

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL
FACULDADE DE MEDICINA
GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO

PRISCILA MATTIS

**GUIAS DE ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL: ANÁLISE QUALITATIVA DO
CONTEÚDO PARA IDOSOS EDÊNTULOS OU USUÁRIOS DE PRÓTESES
DENTAIS**

**Porto Alegre
2020**

Priscila Mattis

**GUIAS DE ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL: ANÁLISE QUALITATIVA DO
CONTEÚDO PARA IDOSOS EDÊNTULOS OU USUÁRIOS DE PRÓTESES
DENTAIS**

Trabalho de Conclusão de Curso de
Graduação apresentado como requisito
parcial para a obtenção de Grau em
Bacharel em Nutrição, à Universidade
Federal do Rio Grande do Sul, Faculdade
de Medicina.

Orientadora: Prof^a Dr^a Vanuska Lima da
Silva

Coorientadora: Prof^a Dr^a Cristiane
Machado Mengatto

Porto Alegre
2020

CIP - Catalogação na Publicação

Mattis, Priscila

GUIAS DE ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL: ANÁLISE
QUALITATIVA DO CONTEÚDO PARA IDOSOS EDÊNTULOS OU
USUÁRIOS DE PRÓTESES DENTAIS / Priscila Mattis. --
2020.

48 f.

Orientador: Vanuska Lima da Silva.

Coorientador: Cristiane Machado Mengatto.

Trabalho de conclusão de curso (Graduação) --
Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Faculdade
de Medicina, Curso de Nutrição, Porto Alegre, BR-RS,
2020.

1. nutrição. 2. alimentação. 3. prótese dental. 4.
guia alimentar. 5. idosos . I. Silva, Vanuska Lima da,
orient. II. Mengatto, Cristiane Machado, coorient.
III. Título.

Elaborada pelo Sistema de Geração Automática de Ficha Catalográfica da UFRGS com os
dados fornecidos pelo(a) autor(a).

Priscila Mattis

**GUIAS DE ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL: ANÁLISE QUALITATIVA DO
CONTEÚDO PARA IDOSOS EDÊNTULOS OU USUÁRIOS DE PRÓTESES
DENTAIS**

Trabalho de Conclusão de Curso de
Graduação como requisito parcial para a
obtenção de Grau em Bacharel em
Nutrição da Universidade Federal do Rio
Grande do Sul.

A Banca Examinadora, abaixo assinada, aprova o trabalho de conclusão de curso,
elaborado por Priscila Mattis, como requisito parcial para a obtenção do Grau de
Bacharel em Nutrição.

Porto Alegre, 23 de novembro de 2020.

Banca Examinadora:

Profª Drª Vanuska Lima da Silva - Orientadora

Profª Drª Cristiane Machado Mengatto - Coorientadora

Profª Drª Eliziane Nicolodi Francescato Ruiz (Universidade Federal do Rio Grande
do Sul)

Drª Claudine Lamanna Schirmer (Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do
Sul)

AGRADECIMENTOS

Ao meu marido, Eduardo, todo o meu agradecimento por me apoiar em todo esse caminho, desde o estudo para o vestibular até o término desta graduação. Nesses doze anos juntos sempre me incentivou a seguir meus objetivos, sempre juntos! Te amo!

À minha mãe, Rosi, e ao meu pai, Harlei, agradeço por ser filha de vocês e por sempre me incentivarem a estudar e me auxiliarem em tudo. Agradeço à minha família, em especial às minhas sobrinhas, Rafaela, Lara e Érica, e ao meu sobrinho, Marquinhos, que deixam tudo mais divertido e colorido!!! Amo vocês!

Professora Vanuska te agradeço, de coração, por ter aceitado ser minha orientadora, pelos ensinamentos, orientações, por TUDO! Obrigada por ter abraçado essa ideia de juntar, no meu trabalho, a Nutrição com a Odontologia! És uma profissional brilhante que me inspira muito!

À minha coorientadora, Professora Cristiane, da faculdade de Odontologia, agradeço por todas as orientações. À Heloisa, graduanda de odontologia, pelo auxílio na pesquisa.

Agradeço também a Professora Eliziane Nicolodi Francescato Ruiz e a Claudine Lamanna Schirmer por aceitarem fazer parte da minha banca examinadora.

Agradeço às Professoras e aos Professores do curso de Nutrição que contribuíram para o meu crescimento. Não poderia deixar de agradecer também às Professoras do estágio em Saúde Coletiva que me acolheram e me apoiaram no meu retorno ao estágio.

Obrigada UFRGS pelos ensinamentos que transcendem ao curso propriamente dito. Nos ensina a pensar e a olhar para o próximo!

Agradeço aos meus amigos que mesmo longe, nesse momento de pandemia, sempre me apoiaram e me proporcionam momentos de alegria! Obrigada Camila por me auxiliar com a tradução para o inglês e pela nossa amizade de “apenas” 30 anos!

Muito Obrigada!

RESUMO

Introdução: O Ministério da Saúde, assim como muitos órgãos e sociedades brasileiras de cunho científico na atenção ao cuidado de idosos, elaboram e disponibilizam guias de orientação para a saúde desse público. Os idosos possuem particularidades relacionadas ao envelhecimento e ao estilo de vida podendo algumas delas ocasionar alterações nutricionais, como, por exemplo, o edentulismo e o uso de próteses dentais. No Brasil, o número de idosos que necessitam ou utilizam prótese dental é elevado, correspondendo à mais da metade da população idosa. Há disponível vários guias de orientação para os profissionais da saúde e o público em geral com conteúdo relacionados a questões de saúde, mas pouco se sabe sobre a adequação de seu conteúdo às pessoas edêntulas e às usuárias de próteses dentais. **Objetivo:** O objetivo do presente estudo foi conhecer, explorar e analisar o conteúdo dos guias oficiais voltados à orientação nutricional para idosos, publicados no Brasil, quanto à sua aplicabilidade à realidade das pessoas edêntulas e usuárias de prótese dental. **Métodos:** Com uso de palavras chaves, foi realizada uma pesquisa nas bases de dados (Bireme, PubMed, e Scielo), na plataforma Google e em portais do Ministério da Saúde, dos órgãos e das sociedades relacionadas ao cuidado ao idoso, para levantamento dos guias de orientação existentes que abordassem a saúde do idoso, assim como os temas alimentação, nutrição e/ou saúde bucal e edentulismo e/ou uso de próteses. Os arquivos digitais dos guias de orientação encontrados foram inseridos no software Nvivo® para análise de conteúdo. A abordagem deste estudo foi através da metodologia qualitativa, a partir da pesquisa e análise documental, de maneira que o referencial teórico seguiu os pressupostos de Bardin (2011). **Resultados:** O número de guias alimentares e guias para idosos que abordaram os temas de alimentação, nutrição e saúde bucal encontrados foi pequeno, sendo encontrados (identificados? achados? descobertos?) 15 (quinze) guias. Entre os guias disponíveis, 8 deles são voltados para o público em geral, 3 guias possuem os profissionais da saúde como público-alvo, e os 4 guias restantes são voltados tanto para o público em geral quanto para profissionais. As orientações relativas ao uso de prótese dentais abordaram, na grande maioria, instruções quanto aos métodos de higienização das mesmas. Não foram encontradas orientações específicas a indivíduos com dificuldades mastigatórias relacionadas ao uso de próteses ou edêntulos. A grande maioria das informações sobre alimentação e nutrição observadas não são específicas para esse estágio de vida e sim orientações também fornecidas a indivíduos de todas as demais faixas etárias. **Conclusões:** Os guias não trouxeram orientações específicas e detalhadas sobre alimentação, nutrição e saúde bucal para os idosos, e nem consideraram as particularidades de que a grande maioria dos idosos são usuários de próteses dentais ou edêntulos. As orientações tanto para os profissionais quanto para o público em geral foram insuficientes em termo de conhecimentos necessários para o público idoso e para aqueles idosos usuários de prótese ou edêntulos. É de suma importância que os guias nutricionais e os guias para orientação de idosos sejam atualizados e que tragam orientações diferenciadas e essenciais para se manter uma boa alimentação, nutrição e saúde bucal.

Palavras-chave: nutrição, idosos, alimentação, prótese dentária, guia alimentar.

ABSTRACT

Introduction: The Ministry of Health, as well as many Brazilian agencies and societies of a scientific nature focus on the care of the elderly, prepare and provide orientation for the health of this public. The elderly have particularities related to ageing and lifestyle, some of which may cause nutritional changes, such as edentulism and the use of dental prostheses. In Brazil, the number of elderly people who need or use dental prostheses is high, corresponding to more than half of the elderly population. Several orientation guides are available for health professionals and the general public with content related to health issues, but little is known about the adequacy of its content to edentulous people and users of dental prostheses. **Objective:** The objective of the present study is to understand, explore and analyze the content of official guides aimed at nutritional orientation for the elderly, published in Brazil, regarding its applicability to the reality of edentulous people and users of dental prostheses. **Methods:** Using keywords, a search was carried out in the databases (Bireme, PubMed, and Scielo), in the Google platform and in portals of the Ministry of Health, agencies and societies related to the care of the elderly, to survey the existing orientation guides that addressed the health of the elderly, as well as the themes of food, nutrition and / or oral health and edentulism and / or use of prostheses. The digital files of the orientation guide found were inserted into the Nvivo® software for content analysis. The approach of this study was through qualitative methodology, based on documentary research and analysis, so that the theoretical framework followed the assumptions of Bardin (2011). **Results:** The number of food and elderly guides that addressed the topics of food, nutrition and oral health was small, with 15 (fifteen) guides. Among the guides available, 8 of them are aimed at the general public, 3 guides have health professionals as the target audience, and the remaining 4 guides are aimed at both the general public and professionals. The guidelines related to the use of dental prostheses addressed, in the great majority, instructions regarding their cleaning methods. No specific guidelines were found for individuals with masticatory difficulties related to the use of prostheses or edentulous. The vast majority of the information on food and nutrition observed is not specific to this stage of life, but orientation is also provided to individuals of all other age groups. **Conclusions:** The guides did not bring specific and detailed guidelines on food, nutrition and oral health for the elderly, nor did they consider the particularities that the vast majority of the elderly are users of dental prostheses or edentulous. The guidelines for both professionals and the general public were insufficient in terms of the necessary knowledge for the elderly public and for those elderly users of prostheses or edentulous. It is of utmost importance that the nutritional guides and guides for the orientation of the elderly are updated and that they provide differentiated and essential guidelines for maintaining good diet, nutrition and oral health.

Keywords: nutrition, elderly, food, dental prosthesis, food guide.

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO.....	9
2. REVISÃO DA LITERATURA.....	11
2.1. ENVELHECIMENTO.....	11
2.2. ASPECTOS NUTRICIONAIS.....	12
2.3. ASPECTOS ODONTOLÓGICOS	17
3. JUSTIFICATIVA.....	19
4. OBJETIVOS.....	20
5. MÉTODOS.....	20
6. RESULTADOS.....	22
7. DISCUSSÃO.....	34
8. CONCLUSÃO	38
REFERÊNCIAS.....	39

REFERÊNCIAS

ABREU, W. C. et al. Inadequação no consumo alimentar e fatores interferentes na ingestão energética de idosos matriculados no programa municipal da terceira idade de Viçosa (MG). **Revista Baiana de Saúde Pública**, v. 32, n. 2, p. 190-202, maio/ago 2008.

AGOSTINHO, A. C. M. G.; CAMPOS, M. L.; SILVEIRA, J. L. G. C. Edentulismo, uso de prótese e autopercepção de saúde bucal entre idosos. **Rev. odontol. UNESP**, Araraquara, v. 44, n. 2, p. 74-79, Apr. 2015. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1807-25772015000200074&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 05/10/ 2020.

ALENCAR, M. S. S. et al. Perda de massa muscular e gordura após institucionalização: atenção aos idosos. **Geriatr Gerontol Aging.**, v. 9, n. 4, p. 150-155, 2015.

ALTENHOEVEL A. et al. The impact of self-perceived masticatory function on nutrition and gastrointestinal complaints in the elderly. **J Nutr Health Aging.**, v. 16, n. 2, p. 175-178, 2012.

ANDRADE, B. M. S.; SEIXAS, Z. A. Condição mastigatória de usuários de próteses totais. **International Journal of Dentistry**, v. 1, n. 2 48-51 ABRIL/ JUNHO 2006.

ANDRADE, Fabíola Bof De; CALDAS JÚNIOR, A. F.; KITOKO, P. M. Relação entre saúde bucal, ingestão de nutrientes e estado nutricional em uma amostra de idosos brasileiros. **Gerodontology**, v. 26, n. 1, p. 40-45, 2009.

ARAÚJO W. M. C. et al. Alquimia dos alimentos 2º edição revisada e ampliada. Editora SENAC, Brasília, 2011.

ARRUDA, A. B. L. et al. Caracterização da anemia em idosos. **Braz. J. Hea. Rev.**, Curitiba, v. 2, n. 5, p. 4769-4776, sep./out. 2019.

BANERJEE R. et al. Evaluation of relationship between nutritional status and oral health related quality of life in complete denture wearers. **Indian J Dent Res**; v. 29, p. 562-567, 2018.

BARBOSA, K. G. N. Condições de saúde bucal em idosos: uma revisão da realidade brasileira. **Odontol. Clín.-Cient.**, v. 10, n. 3, p. 227- 231, jul./set., 2011.

Bardin, L.. Análise de conteúdo. São Paulo: Edições 70, 2011.

BELO HORIZONTE. Secretário Municipal de Políticas Sociais .Secretaria Municipal Adjunta de Segurança Alimentar e Nutricional. **Alimentação Saudável: Sempre é tempo de aprender**.Belo Horizonte, pág. 28, [s.d.].

BORREGO C. C. H. et al. Causas da má nutrição, sarcopenia e fragilidade em idosos. **Rev. Assoc. Bras. Nutr.**: v. 4, n. 5, jan-jun 2012.

BRASIL. **Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística**. Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua. 2019.

BRASIL. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. **Projeção da população do Brasil e das Unidades da Federação**. Disponível em: <<https://www.ibge.gov.br/apps/populacao/projecao/>>. Acesso em: 06/07/2020.

BRASIL. **Lei Nº 10.741, de 1º de outubro de 2003**. Dispõe sobre o Estatuto do Idoso e dá outras providências. Brasília, DF, 2003. Disponível em: <http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/2003/l10.741.htm>. Acesso em: 06/07/2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Alimentação saudável para a pessoa idosa: um manual para**

profissionais de saúde. Série A. Normas e Manuais Técnicos. Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 36 p., 2009.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Desmistificando dúvidas sobre alimentação e nutrição: material de apoio para profissionais de saúde** / Ministério da Saúde, Universidade Federal de Minas Gerais. – Brasília : Ministério da Saúde, 164 p, 2016.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Guia Alimentar - Saiba como ter uma alimentação saudável.**[S.l.: s.n.], pág. 9, [s.d.].

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Coordenação-Geral da Política de Alimentação e Nutrição. **Guia alimentar para a população brasileira : promovendo a alimentação saudável** / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Coordenação-Geral da Política de Alimentação e Nutrição. Série A. Normas e Manuais Técnicos. Brasília: Ministério da Saúde, 210p., 2006.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Guia alimentar para a população brasileira** / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – 2. ed. – Brasília : Ministério da Saúde, 156 p., 2014.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. **Guia alimentar para a população brasileira : promovendo a alimentação saudável** / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Série A. Normas e Manuais Técnicos . – Brasília : Ministério da Saúde, 210 p., 2008.

BRASIL. Projeto SBBrasil 2010. **Pesquisa Nacional de Saúde Bucal 2010.** Ministério da Saúde. Brasília-DF 2011. Disponível em: <http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/SBBrasil_2010.pdf>. Acesso em: 07/07/2020.

CÂMARA, R. H. Análise de conteúdo: da teoria à prática em pesquisas sociais aplicadas às organizações. Gerais: Revista Interinstitucional de Psicologia, v. 6, n. 2, p. 179-191, jul - dez, 2013.

CAMPOS, M. T. F. S.; MONTEIRO, J. B. R.; ORNELAS, A. P. R. C. Fatores que afetam o consumo alimentar e a nutrição do idoso. **Rev. Nutr.**, Campinas , v. 13, n.

3, p. 157-165, Dez. 2000. Disponível em:
<[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-52732000000300002](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-52732000000300002&lng=en&nrm=iso)
&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 27/07/2020.

CARNEIRO, R. C. M. S. et al. Constipação intestinal em idosos e sua associação com fatores físicos, nutricionais e cognitivos. **Aletheia**, v. 51, n.1-2, p.117-130, jan./dez. 2018.

CELANO R. M. G; LOSS S. H.; NEGRÃO R. J. N. **Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral, Colégio Brasileiro de Cirurgiões, Sociedade Brasileira de Clínica Médica, Associação Brasileira de Nutrologia**. Terapia Nutricional para Pacientes na Senescência (Geriatría). Projeto Diretrizes Associação Médica Brasileira e Conselho Federal de Medicina. DITEN 2011.

COELHO, A. K. ; FAUSTO, M. A. Avaliação pelo nutricionista. In: MACIEL, A. **Avaliação Multidisciplinar do Paciente Geriátrico**. São Paulo: Revinter, p. 121-156, 2002.

COLUSSI, C. F.; FREITAS, S. F. T. Aspectos epidemiológicos da saúde bucal do idoso no Brasil. **Cad. Saúde Pública**, v. 18, n. 5, p. 1313-1320, out. 2002. Disponível em
<[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2002000500024](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2002000500024&lng=pt&nrm=iso)
&lng=pt&nrm=iso>. acessos em 28 set. 2020.

DIZ, J. B. M. et al. Prevalência de sarcopenia em idosos: resultados de estudos transversais amplos em diferentes países. **Rev. bras. geriatr. gerontol.**, v. 18, n. 3, p. 665-678, Sept. 2015. Disponível em:
<[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-98232015000300665](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-98232015000300665&lng=en&nrm=iso)
&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 25/10/2020.

FERREIRA, C.; TORRES, G.; SIMÕES, T. Estado nutricional e fatores associados em idosos: evidências com base em inquérito telefônico. **Rev Bras Promoç Saúde**, v. 31, n. 1, p. 1-10, jan./mar., 2018.

FERREIRA-NUNES, P. M.; PAPINI, S. J.; CORRENTE, J. E. Padrões alimentares e ingestão de nutrientes em idosos: análise com diferentes abordagens metodológicas. **Ciênc. saúde coletiva**, v. 23, n. 12, p. 4085-4094, Dez. 2018 . Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232018001204085&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 08/10/2020.

FISBERG, R. M. et al . Ingestão inadequada de nutrientes na população de idosos do Brasil: Inquérito Nacional de Alimentação 2008-2009. **Rev. Saúde Pública**, v. 47, n. 1, p. 222-230, Feb. 2013

FRANÇA, A. P.; PIVI, G. A. K. Capítulo 5 - Alterações orgânicas, fisiológicas e metabólicas do processo de envelhecimento e seus reflexos na nutrição do idoso. **Tratado de nutrição em gerontologia**. 1 ed. São Paulo: Manole, p. 49-61. 2016.

GARCIA, H. S. et al. Caracterização da ingestão hídrica em idosos. **Nutrição Brasil**, v.11. n. 3, p. 137- 142, maio/junho 2012.

GOMES, Ana Paula et al . Padrões alimentares de idosos e seus determinantes: estudo de base populacional no sul do Brasil. **Ciênc. saúde coletiva**, v. 25, n. 6, p. 1999-2008, Jun. 2020. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232020000601999&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 20/10/2020.

HOSPITAL SÍRIO-LIBANÊS. **Cartilha 60+**. São Paulo. [s.n.]. [s.d.].

IBGE - **INSTITUTO BRASILEIRO DE ESTATÍSTICA**. Disponível em: <<https://www.ibge.gov.br/apps/populacao/projecao/>>. Acesso em: 30 de setembro de 2020.

KLAUS, J. H. et al. Prevalência e fatores associados à constipação em idosos residentes em instituições de longa permanência. **Rev. bras. geriatr. gerontol.** , v. 18, n. 4, pág. 835-843, dezembro de 2015. Disponível em

<http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-98232015000400835&lng=en&nrm=iso>. acesso em 09 nov. 2020.

LEITE, S. C.; BARATTO, I.; SILVA, R. consumo de cálcio e risco de osteoporose em uma população de idosos. **Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento**, v. 8, n. 48, p.165-174, Nov./Dez. 2014.

LIMA, L. H. M. A. et. al. Autopercepção oral e seleção de alimentos por idosos usuários de próteses totais. **Revista de Odontologia da UNESP.**, v. 36, n.2, p. 131-36, 2007.

MEDEIROS, S. L.; PONTES, M. P. B.; MAGALHAES JR., H. V. Autopercepção da capacidade mastigatória em indivíduos idosos. **Rev. bras. geriatr. gerontol.**, v. 17, n. 4, p. 807-817, Dec. 2014. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-98232014000400807&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 07/10/2020.

MARTINS, M. V.; SOUZA, J. D.; FRANCO, F. S.; MARTINHO, K. O.; TINÔCO, A. L. A. Consumo alimentar de idosos e sua associação com o estado nutricional. **HU Revista**, v. 42, n. 2, p. 125-131, jul./ago. 2016.

MASSONETTO, M. C. et al. Hidratação em idosos institucionalizados: importância, processos e estratégias. **Nutrição Brasil**, v.16, n. 6, p. 398-405, 2017.

MORARU, A. M. O. ; PROTEASA, C. T. , PROTEASA E.; Masticatory function parameters in patients with removable dental prosthesis. **J Med Life**, v.12, n.1, p. 43-48, Jan-Mar 2019.

MOREIRA, R. S. et al . A saúde bucal do idoso brasileiro: revisão sistemática sobre o quadro epidemiológico e acesso aos serviços de saúde bucal. **Cad. Saúde Pública**, v. 21, n. 6, p. 1665-1675, Dec. 2005. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2005000600013&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 03/08/2020.

NATIONAL ACADEMIES OF SCIENCES, ENGINEERING, AND MEDICINE. **Dietary Reference Intakes for Sodium and Potassium**. Washington, DC: The National Academies Press, 2019.

NESELLO, L. A. N.; TONELLI, F. O.; BELTRAME, T. B. Constipação intestinal em idosos frequentadores de um Centro de Convivência no município de Itajaí-SC. **Ceres**; v. 6, n. 3; p. 151-162; 2011.

NEUMANN, L.; SCHAUREN, B. C.; ADAMI, F. S.. Sensibilidade ao sabor de adultos e idosos. **Rev. bras. geriatr. gerontol.**, v. 19, n. 5, p. 797-808, out. 2016. Disponível em <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-98232016000500797&lng=en&nrm=iso>. Acesso em 21 de outubro de 2020.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. **Resumo Relatório Mundial de envelhecimento e saúde**. OMS 2015. Disponível em: <<https://sbogg.org.br/wp-content/uploads/2015/10/OMS-ENVELHECIMENTO-2015-port.pdf>>. Acesso em: 06/07/20.

ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD. **Guía Clínica para Atención Primaria a las Personas Mayores**. 3ª ed. Washington: OPAS, 2003.

PASSOS, J. G.; GUIMARÃES, L. C.; VICTORIA, M. C. M. Avaliação da percepção gustativa em idosos para os gostos básicos, doce e salgado, em comparação a jovens adultos. **J Health Sci Inst.**, v. 34, n. 1, p. 29-32, 2016.

PARADELLA, R. Número de idosos cresce 18% em 5 anos e ultrapassa 30 milhões em 2017. **IBGE**, 2018. Disponível em: <<https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-noticias/2012-agencia-de-noticias/noticias/20980-numero-de-idosos-cresce-18-em-5-anos-e-ultrapassa-30-milhoes-em-2017>>. Acesso em: 06/07/20.

PARANÁ. Governo do Estado. Secretaria de Estado da Família e Desenvolvimento Social Secretaria de Estado da Agricultura e Abastecimento. **Comer bem para não adoecer**. Curitiba. pág. 32, 2018

PARANÁ. Secretaria de Estado da Saúde do Paraná. Superintendência de Atenção à Saúde. **Linha guia da saúde do idoso**. 1 ed., pág. 435 Curitiba: SESA, 2017.

PETRY J., LOPES A. C., CASSOL K. Autoperception of food conditions of elderly dental prosthetic users. Autopercepção das condições alimentares de idosos usuários de prótese dentária. **Codas**, v. 31, n. 3, 2019.

ROLLAND, Y.; LAUWERS·CANCES, V.; COURNOT, M. et al. Sarcopenia, calf circumference, and physical function of elderly women: a cross-sectional study. **J. Am. Geriatr. Soc.**, v. 51 , p. 1120-1124, 2003.

SABE – Saúde, Bem-estar e Envelhecimento – O Projeto Sabe no município de São Paulo: uma abordagem inicial/Maria Lúcia Lebrão, Yeda A. de Oliveira Duarte. – Brasília: **Organização Pan-Americana da Saúde**, 2003. 255p.

SANTIS, A. C. O. dos; MACHADO, M. M. de O. ; LEITE, E. M. Envelhecimento e alterações do estado nutricional Nutritional status: changes with ageing. **Geriatrics & Gerontologia**.; v. 4, n.3, p. 168-175, 2010.

SANTOS, F. M. Análise de conteúdo: a visão de Laurence Bardin. Resenha de: [BARDIN, L. Análise de conteúdo. São Paulo: Edições 70, 2011, 229p.] **Revista Eletrônica de Educação**. UFSCar, v. 6, n. 1, p.383-387, mai. 2012. Disponível em: <<http://www.reveduc.ufscar.br>>. Acesso em: 12/11/2020.

SÃO PAULO. Secretaria de Estado de Saúde Coordenadoria de Serviços de Saúde Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia “José Ermírio de Moraes”. Gerência Especializada em Gerontologia. Núcleo de Estudos do Processo de envelhecimento. **Manual de Cuidados Básicos - Cartilha do Idoso**. São Paulo, 2013.

SÃO PAULO. Secretaria de Estado de Saúde Coordenadoria de Serviços de Saúde Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia “José Ermírio de Moraes”. **Guia da pessoa idosa - Guia para o envelhecimento ativo**. São Paulo, [s.d.]

SÃO PAULO. Secretaria de Estado de Saúde Coordenadoria de Serviços de Saúde Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia “José Ermírio de Moraes”. **Guia do Idoso - CRI**. São Paulo, [s.d.]

SCHIRMER, C. L. et al. Adesão aos dez passos para uma alimentação saudável em pessoas idosas. **Revista Saúde e Pesquisa**, v. 10, n. 3, p. 501-509, setembro/dezembro 2017.

SILVA, G. M. et al. Elevada prevalência de inadequação do consumo de fibras alimentares em idosos e fatores associados: um estudo de base populacional. **Rev. bras. epidemiol.**, v. 22, 2019. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-790X2019000100441&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 07/10/2020.

SILVA, S. M. C. S.; MURA, J. D'. A. P. **Tratado de alimentação, nutrição e dietoterapia**. - 2.ed.- São Paulo : Roca, 1256 p., 2010.

SILVA, V. L.; SCHIRMER, C. L. ; COZZOLINO, S. M. F. Capítulo 54 - Minerais e envelhecimento. **Biodisponibilidade de Nutrientes**. 6 ed.São Paulo: Editora Manole, 2020, v. 1, p. 863-881.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA (SBGG). **Quarta idade: o desafio de se ser longo no Brasil, 2015**. Disponível em: <<https://sbgg.org.br/quarta-idade-o-desafio-de-se-ser-longo-no-brasil/>>. Acesso em: 06/07/20.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA. **Miniguia SIM - Saúde Integral na Maturidade**. São Paulo. ed. Dínamo, pág. 2 , jun / 2016.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE NUTRIÇÃO PARENTERAL E ENTERAL (BRASPEN). Diretriz BRASPEN de terapia nutricional no envelhecimento. **BRASPEN J**; v. 34, n. 3, p. 2-58 , 2019.

SOUSA, D. J. M. et al. Influência da vitamina B12 e do ácido fólico sobre distúrbios cognitivos em idosos. **Research, Society and Development**, v. 9, n.1, 2020.

SOUSA, V. M. C.; GUARIENTO, M. E. Avaliação do idoso desnutrido. 2 **Rev Bras Clin Med**; v. 7, p. 46-49, 2009.

TRAMONTINO, V. S., Nutrição para Idosos. **Revista de Odontologia da Universidade Cidade de São Paulo**, v. 21, n. 3, p. 258-67, set-dez 2009.

VENTURINI, C. D. et al . Consumo de nutrientes em idosos residentes em Porto Alegre (RS), Brasil: um estudo de base populacional. **Ciênc. saúde coletiva**, v. 20, n. 12, p. 3701-3711, dez. 2015.

VITOLO, M.R. **Nutrição: da gestação ao envelhecimento**. 2. ed. Rio de Janeiro: Ed. Rubio, 568 p.. 2015.

VOLKERT D. et al., **ESPEN** guideline on clinical nutrition and hydration in geriatrics, Clinical Nutrition, 2018.